

7 BRÜCKEN

**FAMILIEN
HELDEN**

- ELTERN-KIND-GRUPPE
- FAMILIENFRÜHSTÜCK
- BERATUNG
- BEGLEITUNG

FAMILIENBRÜCKE

Wir unterstützen in herausfordernden Lebenslagen und bieten anonym und geschützt kostenlos

- Hilfe in Krisen
- Beratung zu Themen des Alltags, der Erziehung, der Partnerschaft
- Weitervermittlung an Fachberatungsstellen

ANSPRECHPARTNERIN:

Svenja Mitze | Tel. 0177 / 96 26 536

FAMILIENFRÜHSTÜCK

SONNTAG 11 bis 14 Uhr

Leckeres, gesundes Frühstück, Entspannung, Austausch und Beratung
Beschäftigungsangebote und Aktivitäten für Kinder

ORT: Startloch e.V.

Schimmelreiterweg 1 | 22149 Hamburg



ELTERNFRÜHSTÜCK

MONTAG 10 bis 11.30 Uhr

Ein offenes Angebot für Eltern mit
Kindern von 0-3 Jahren

Spiel, Spaß, Basteln, Entspannung,
Frühstück und Beratungsangebot

ORT: Gemeindesaal der
Danekeskirche | Kielkoppelstraße 51
22149 Hamburg

SPRECHSTUNDE DER FAMILIENHELDEN

MITTWOCH 14 bis 16 Uhr

Ein offenes Beratungsangebot für
Eltern aus dem Stadtteil mit Kindern von
0-10 Jahren

ORT: Kunstraum der Grundschule,
Haus 5 | Brunskamp 17
22149 Hamburg

WIR FÜR KINDER und IHRE ELTERN

SVENJA MITZE

Tel. 0177 / 96 26 536

svenja.mitze@familienhelden.de

- Leitung
- Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin

JÖRN STRONKOWSKI

info@startloch.de

Tel. 040 / 67 21 909

- Leitung Startloch

JANA BAHDE

jana.bahde@familienhelden.de

- Sozialpädagogin B.A.

ELISA HORN

elisa.horn@familienhelden.de

- Sozialarbeiterin B.A.

IMME HOPPE

imme.hoppe@familienhelden.de

- Fachkraft im Familienfrühstück

BRÜCKEN

FAMILIEN
HELDEN

7 BRÜCKEN RAHLSTEDT

UNSERE ZIELE SIND

- Familien mit Kindern im Stadtteil Rahlstedt zu unterstützen,
- Raum zu geben, sich mit anderen Eltern auszutauschen,
- professionelle Unterstützung bei Fragen der Erziehung, Gesundheit, Pflege und Ernährung ihrer Kinder zu geben,
- einen geschützten Raum zu gestalten, in dem sie ihre Sorgen und Ängste loswerden dürfen und in dem sie gemeinsam mit den Mitarbeiter/innen des Projekts nach passenden Lösungen für sich suchen,
- die Selbsthilfe, Ressourcenaktivierung und die Vermittlung an andere Angebote im Stadtteil Rahlstedt.


Hamburg | Bezirksamt
Wandsbek

**FAMILIEN
HELDEN**

STARTLOCH

**KOSTENLOSE ANGE-
BOTE FÜR FAMILIEN
MIT KINDERN **ZWI-
SCHEN 0 UND
10 JAHREN****

**ERFAHRUNGS-
AUSTAUSCH**

**BEGEGNUNGS-
ORTE FÜR
FAMILIEN**

**KRISEN-
BEWÄLTIGUNG**

**HILFE ZUR
SELBSTHILFE**

**FRÜHSTÜCK,
SPASS,
ENTSPANNUNG**

**ZUVERLÄSSIGE
ANSPRECHPARTNER,
DIE MIT RAT UND TAT
ZUR SEITE STEHEN**